



# Bildungsangebot

**Thema:** „Mandalas aus Naturmaterialien/Lebensmittel legen“

**Bildungsbereich:** Natur und Technik

**Was wird gefördert?**

Improvisationsfähigkeit, Erleben der Vielfalt der eigenen Phantasie, Erwerb von Materialkenntnissen, Konzentration & Ausdauer

**Angebot:**

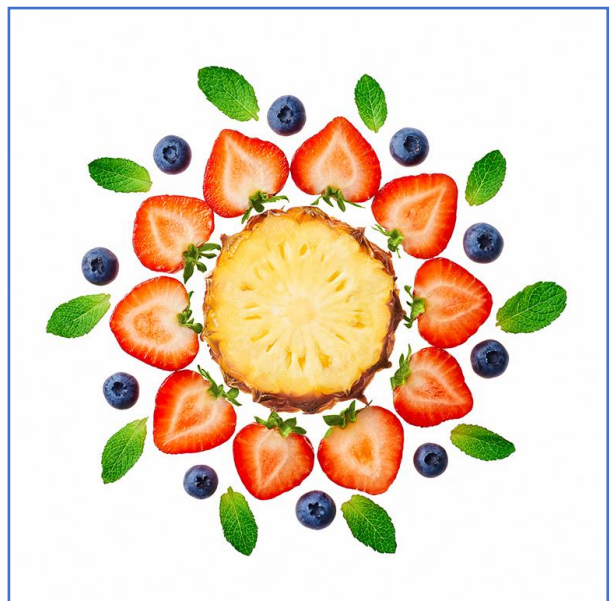
Ein Mandala ist ein kreisförmiges geometrisches Gebilde mit einem Zentrum. Es kann mit unterschiedlichsten Materialien sowohl Klein- als auch Großflächig gestaltet werden. Begonnen wird mit der Mitte, danach lässt man das Werk immer größer werden. Das Legen eines Mandalas ermöglicht dem Kind sich zu vertiefen und schenkt ihm Ruhe sowie Entspannung.

Nachstehend ein paar Anregungen:



**Benötigtes Material:**

Naturmaterialien (wie z.B. Blätter, Zapfen, Steine, kleine Ästchen, Gras, Blüten, Eicheln, etc.), Lebensmittel (wie z.B. div. Obst- oder Gemüsesorten, Nüsse, Datteln, Trockenfrüchte, Zimtstangen, Nelken, Linsen, Bohnen, Nudel, Reis,...)



Quelle: <https://www.pinterest.de/pin/344173596515944893/>  
<https://www.pinterest.de/pin/53339576812827289/>  
<https://www.pinterest.de/pin/223631937733639809/>  
<https://www.pinterest.de/pin/397653842099961567/>  
<https://www.behance.net/gallery/38830799/Food-Mandala>  
<https://paulambrett.com/blog/2017/07/fruit-mandalas>