

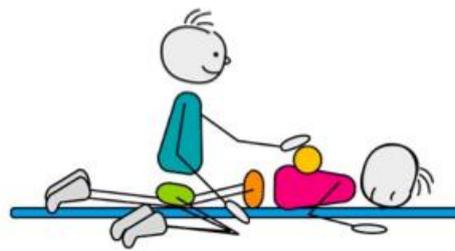
Bildungsangebot

Thema: „Massagegeschichten mit einem Freudestein“

Bildungsbereich: Ethik & Gesellschaft

Was wird gefördert? Wahrnehmung wird gefördert, Körperkontakt zulassen können, Fantasie freien Lauf lassen können, Innere Ruhe und Ausgeglichenheit finden, Konzentrationsfähigkeit wird gefördert, Persönlichkeitsentfaltung wird gezielt unterstützt, Empathiefähigkeit wird geschult

Angebot:



Diese spielerische Massage wird in Partnerarbeit durchgeführt.

Kann auf einem Teppich oder auf einer Decke (am Boden ausgebreitet) oder auf dem Teppich durchgeführt werden.

Hierbei werden einfache, kurze, selbsterfundene Geschichten auf dem Rücken des Partners mit Hilfe des „Freudesteins“ dargestellt.

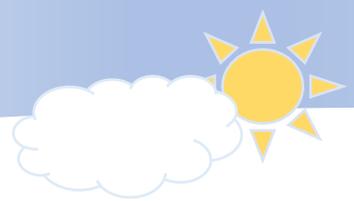
Der Freudestein wird davor mit den Kindern gemeinsam gestaltet (z.B. bunt mit Acrylfarben angemalt, mit Serviettentechnik geschmückt etc.)

Durch Berührungen und sanften Druck werden hierbei auf der Haut sensorische Stimulationen erzeugt, die ein angenehmes und wohliges Gefühl hervorrufen.

Dieses Verfahren kann nur durchgeführt werden, wenn die Akzeptanz von Berührungen durch andere Personen vorhanden ist.

Für Kinder bietet sich eine Kombination aus Fantasiereise und Massage an.

Spannung und Entspannung, Bewegungs- und Ruhephasen sollten sich abwechseln und in einem ausgewogenen Verhältnis zueinanderstehen.



Auch wenn die Körperwahrnehmung der Kinder gezielt gefördert wird, stehen Spiel und Spaß im Vordergrund. Kinder werden deshalb spielerisch motiviert.

Es wird eine ruhige, ungestörte und angenehme Atmosphäre geschaffen, in der sich die Kinder geborgen fühlen.

Die Kinder machen einfach nach, was wir vorzeigen.

Sie hören gleichzeitig eine Geschichte und sind paarweise beisammen, wo ein Kind massiert und das andere sich massieren lässt. So erleben nach dem Tausch die eigenen Körperwahrnehmungen bewusster und lernen auch sich in andere einzufühlen.

Die Steine sollten etwas in der Hand erwärmt werden. (Es kann aber auch gut der Temperaturunterschied verschiedener Steine als zusätzliche Erfahrung in die Kindermassage eingebaut werden.)

wichtig ist es, dass dem Massierenden klar ist, dass nur wenig Druck ausreicht, wenn die Steine bewegt werden. Es wird immer mit kleinen langsamen Bewegungen gearbeitet, möglichst kreisend.

Mögliche Bewegungsreihenfolge:

- Beine hoch und runter
- Rücken neben der Wirbelsäule
- Schulterbereich
- Arme

...

Quelle: www.kita-turnen.de

Benötigtes Material : Freudestein, Decke, Teppich,