



# Bildungsangebot

**Thema:** „Keksmassage“

**Bildungsbereich:** Emotionen und soziale Beziehungen

**Was wird gefördert?**

Der respektvolle Umgang miteinander, gegenseitiges Vertrauen

**Angebot:**

Das Kind liegt auf dem Bauch und im Hintergrund spielt eine ruhige Musik. Dazu wird folgender Text gelesen (in Klammer steht die Ausführung – was gemacht werden soll):

**Zunächst säubern wir die große Arbeitsfläche.**

(Die Hand streichelt ohne großen Druck über den Rücken und wischt den Dreck weg.)

**Zum Kekse backen brauchen wir Mehl und Zucker**

(Finger trommeln auf dem Rücken)

**und Eier**

(Faust drückt vorsichtig 1-3 Mal auf den Rücken)

**und Milch**

(Streichelnde wellenförmige Bewegungen)

**Backpulver, Vanillezucker und viele Rosinen.**

(Einzelne Finger berühren den Rücken)

**Alles wird gut zusammen geknetet**

(Kneten des Rückens)

**und dann mit der Teigrolle ausgerollt.**

(Papproller rollt über den Rücken)

**Dann können wir die Plätzchen ausstechen.**

(Hand wird zum Kreis geformt und mehrmals auf dem ganzen Rücken verteilt aufgedrückt)



**Der Ofen ist schon aufgewärmt und wir schieben die Kekse in den Ofen.**

(Hände rubbeln bis sie warm sind und Rücken in eine Richtung „schieben“)

**Die Kekse backen.**

(Hände auf Rücken legen)

**Wir holen sie heraus,**

(„schieben“ in die andere Richtung)

**Pusten sie kurz kalt**

(Pusten über den Rücken)

**Und essen sie auf.**

(Vorsichtig mit der ganzen Hand zugreifen)



Quelle: <https://www.kita-turnen.de/keksbackmassage-kindermassage/>

**Benötigtes Material** : Stabile Papprolle od. Nudelholz