



Bildungsangebot

Thema: „Wut-Ball gestalten“

Bildungsbereich: Emotionen und soziale Beziehungen

Was wird gefördert?

Verantwortungsvoller Umgang mit den eigenen Gefühlen, angemessenes Austragen von Konflikte

Angebot:

Während des Gestaltens kann ein Gespräch zum Thema Wut geführt werden.

Fragen:

Bist du manchmal wütend?
Wer/was macht dich wütend?
Wie reagierst du dann?

Diese Gelegenheit kann dazu genutzt werden , um gemeinsam Strategien zur Wutbewältigung zu finden.

1.



2.

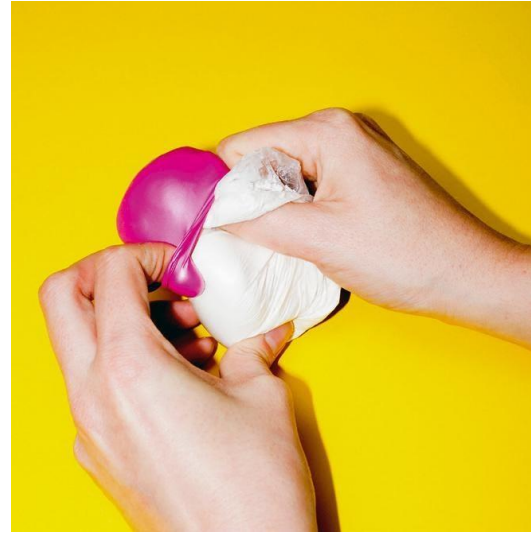




3.



4.



5.



Quelle:

<https://www.geo.de/geolino/basteln/19489-rtkl-anti-stress-baelle-so-bastelt-ihr-einen-wutball>

Benötigtes Material : 2 Luftballons, Schere, Frischhaltefolie, Teelöffel, Mehl