



Bildungsangebot

Thema: Kreatives Gestalten „Anti - Stressball“

Bildungsbereich: Emotionen & soziale Beziehungen

Was wird gefördert? Lösungsmöglichkeiten für Stressabbau finden können, Feinmotorik wird gefördert

Angebot:

1. Nehmen Sie zuerst die leere Plastikflasche zur Hand und füllen Sie darein so viel von der Füllung, wie nötig. Sie können sogar für mehr Halt Reis und Mehl zu gleichen Teilen mischen und als Ballfüllung einsetzen. Für ein leichtes Füllen benutzen Sie den Trichter oder basteln Sie sich schnell eine Tüte aus Papier und schneiden Sie eine kleine Öffnung an der Spitze aus.
2. Jetzt ist der Ballon an der Reihe. Pusten Sie diesen auf und befestigen Sie ihn so an der Flaschenöffnung, dass Sie diesen beim Umdrehen der Flasche mit dem Mehl/Reis befüllen.
3. Wenn sich die ganze Füllung schon im Ballon befindet, dann nehmen Sie ganz vorsichtig diesen von der Flaschenöffnung ab, damit die Luft nicht zu schnell herausgeht. Sonst wird auch das Mehl um Sie herum ausgepustet. Also, ganz langsam und geduldig die Luft aus dem Ballon auslassen. Dafür wäre es sinnvoll, den Ballonhals mit dem Daumen und Zeigefinger anzudrücken und so genauer den Luftfluss zu regulieren.
4. Wenn im Ballon keine Luft mehr enthalten ist, verknoten Sie seinen Hals und schneiden Sie den überschüssigen Rest mit der Schere ab.
5. Zu guter Letzt bleibt die eigentliche Dekoration Ihres Stressballs. Vielleicht bekommt dieser eine schicke Frisur aus Filz oder Garn und lustige Augensticker oder vielleicht bevorzugen Sie, diesen einfach schön zu bemalen?



Quelle: freshideen.com



Benötigtes Material : bunte Ballons, Schere, leere Plastikflasche, Trichter, Füllmittel (Reis, Mehl, Sand ..), wasserfester Stift, Garn oder Filz, Kleber