

Bildungsangebot

Thema: Kochen : gesundes Joghurteis
Bildungsbereich: Gesundheit und Bewegung
Was wird gefördert? Handlungsabläufe (Rezept), Augen-
Hand-Koordination, Gesundheits=
bewusstsein

Angebot: Joghurteis selber machen

Benötigtes Material:

30 dag Erdbeeren
(oder Himbeeren)

250 ml Schlagobers

500 ml Joghurt

3 EL Honig

So geht's:

- 1 Die Erdbeeren waschen und klein schneiden, mit einer Gabel zerdrücken.
- 1 Das Schlagobers steif schlagen.
- 1 Honig und Joghurt verrühren, mit den Erdbeeren mischen.
- 1 Zum Schluss mit dem Obers vermengen.
- 1 Die Masse in einen Plastiktopf geben und einfrieren. Ab und zu umrühren, damit sich keine Eiskristalle bilden.

