

Heute reisen wir durchs All



So geht's:

Zwei Kinder stehen sich gegenüber und sprechen folgenden Vers. Ein Kind kreuzt dazu die Arme, dann fassen sich die beiden Kinder an den Händen. So beginnen sie, sich mit kleinen Schritten zum Vers im Kreis zu drehen, und steigern dabei das Tempo. Nach der „Landung“ dürfen zwei weitere Kinder durchs All reisen.

Wir reichen uns die rechte Hand,
wir reichen uns die linke Hand.
Eins, zwei, drei und Knall,
wir reisen durch das All.

Nun geht es los durch Zeit und Raum,
wir sind so schnell, man sieht uns kaum.
Immer schneller rund im Kreis,
uns wirts im Kopfe schon ganz heiß.

Jetzt gehts zurück nach Haus,
und wir beide steigen aus.
Eins und zwei und drei,
der Flug ist nun vorbei.

Material: keines
Sozialform: Partnerübung
Zeit: ca. 5 Minuten
Ziele: Körpergefühl, Gleichgewicht,
Geschicklichkeit

Ich spüre mich. 30 Bildkarten zur Körperwahrnehmung © 2017 Don Bosco Medien GmbH

Glöckchen bimmele



So geht's:

Dieses Spiel wird in der Gruppe gespielt. Den Kindern werden die Augen verdeckt. Die Spielleitung begibt sich mit einem Glöckchen in eine Ecke des Raumes. Die Kinder rufen: „Glöckchen bimmele!“ Daraufhin läutet die Spielleitung mit dem Glöckchen. Die Kinder folgen ihrem Gehör und krabbeln zur Geräuschquelle. Dort angekommen werden sie von der Spielleitung mit einer Streicheleinheit oder mit Worten belohnt. Leise geht die Spielleitung dann in eine andere Ecke des Raumes und eine neue Runde beginnt.

Material: Glöckchen, Augenbinden
Sozialform: Gruppenspiel
Zeit: ca. 10 Minuten
Ziele: Richtungshören, Aufmerksamkeit,
Sozialkompetenz

Ich spüre mich. 30 Bildkarten zur Körperwahrnehmung © 2017 Don Bosco Medien GmbH