



Bildungsangebot

Thema: Bewegungseinheit „Fundamentale Bewegungsformen beherrschen“

Bildungsbereich: Bewegung und Gesundheit

Was wird gefördert? Bewegungskoordination, Geschicklichkeit wird gefördert, Bewegungsabläufe festigen

Angebot:

Die Kinder sollen im Raum vorwärts-rückwärts, auf den Zehen, auf den Fersen, schnell- langsam laufen.

z.B. Hindernis Bahn mithilfe von Bausteinen oder Kissen errichten (darauf achten, dass sich die Kinder sich nicht gegenseitig verletzen).

Anschließend mit mehreren Springschnüren einen Kreis formen- von Kreis zu Kreis vorwärts-rückwärts hüpfen.

Diese Bewegungen können mehrmals wiederholt werden.



Benötigtes Material : Springseile, Kissen, Bausteine etc.